18 декабря 2024
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

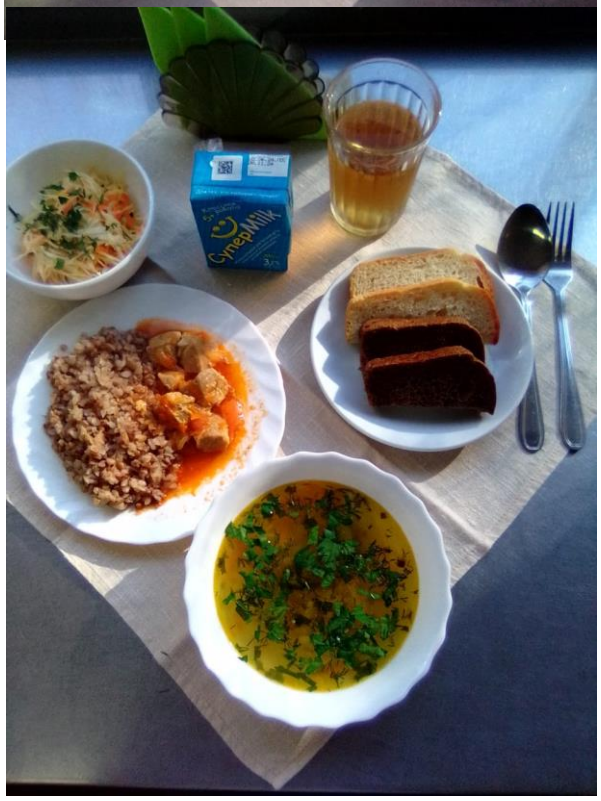
УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	74,07
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	595	17,27	22,04	73,17	501,49	129,35
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,98
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	12,89
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
Итого по категории :	960	36,05	38,72	109,33	850,87	163,14
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	8,40
Чай с молоком	200 гр	3,04	1,35	8,00	81	6,17
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	357,5	7,12	13,44	32,56	306,97	51,66
Итого :	1 912,5	60,44	74,20	215,06	1 659,33	344,15

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — расшифровка подписи